**Ząbkowanie u niemowlaka - jak sobie z nim poradzić?**

**<strong>Ząbkowanie u niemowlaka</strong> to trudny czas dla maluchów i ich opiekunów. Jak sobie z nim poradzić?**

**Co na ząbkowanie u niemowlaka?**

Dziecko jest marudne, nie może spać, a także płacze? **Ząbkowanie u niemowlaka** to najczęstsza przyczyna takich symptomów w pierwszych latach życia i spędza ono sen z powiek również opiekunom. Na szczęście istnieją sposoby na to, aby dziecko łagodniej przechodziło przez ten czas. Jakie? Serdecznie zachęcamy do lektury.

**Sposoby na ząbkowanie u niemowlaka**

Ból spowodowany wyżynaniem się ząbków u dziecka można łagodzić przede wszystkim dzięki preparatom aptecznym, takim jak żele przeciwbólowe, które są bezpieczne, choć oczywiście nie należy stosować ich w nadmiernych ilościach. [Ząbkowanie u niemowlaka](https://aptekamoderna.pl/pl/leki-na-zabkowanie-u-niemowlat-180) może być też związane z gorączką. W takiej sytuacji konieczne jest często sięgnięcie po leki, które doprowadzą do jej obniżenia, przy czym zaleca się ich wdrożenie dopiero wtedy, gdy temperatura przekroczy 38 stopni.



**Domowe sposoby na ból spowodowany ząbkowaniem**

Oczywiście nierzadko warto sięgnąć również po sprawdzone, domowe sposoby. Jednym z nich jest nawilżenie ściereczki tetrowej naparem z rumianku i lekkie jej schłodzenie. Następnie należy przyłożyć ją do bolących i nabrzmiałych w buzi dziecka dziąseł, aby złagodzić objawy. Dodatkowo pomocne mogą okazać się gryzaki, które rozmasują dziąsła.

*Ząbkowanie* to proces trudny zarówno dla malucha, jak i opiekunów, którzy często nie wiedzą, w jaki sposób złagodzić ból u dziecka. Jak jednak widać, istnieją metody na to, aby sobie z tym poradzić.